

# Samenilstaan bij dementie



Heeft uw partner/naaste dementie? Dat verandert jullie leven. Vaak heel geleidelijk, maar soms in een stroomversnelling.

Deze kaart helpt u nadenken over uw situatie en de toekomst. Uw casemanager dementie of maatschappelijk werker kan vragen beantwoorden en u helpen belangrijke zaken op tijd te regelen. Zodat u voorbereid bent als de veranderingen ineens snel gaan.

## Om te beginnen

1

Waar haalt u kracht uit?

Welke mooie momenten heeft u de laatste tijd samen gedeeld?

Heeft uw naaste met dementie wensen die u zelf niet kunt vervullen?

## Hoe gaat het op dit moment met:

2

	<b>Geldzaken</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ik maak me zorgen over de manier waarop mijn naaste met geld omgaat
	<b>Gedrag</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Mijn naaste verandert en ik heb daar last van
	<b>Evenwicht</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Mijn naaste valt regelmatig (bijna)
	<b>Verzorging</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Mijn naaste zorgt niet meer goed voor zichzelf
	<b>Buiten zijn</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ik wil liever niet dat mijn naaste alleen naar buiten gaat
	<b>Veiligheid</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ik moet in de buurt blijven, anders gaat er iets mis
	<b>Nachtrust</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Mijn naaste is 's nachts onrustig/gaat rondlopen
	<b>Contact</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Het contact en de vertrouwdheid verminderen
	<b>Uzelf</b>	Goed <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ik overzie het niet meer, hoe moet het nu verder?



## Hoe wilt u het regelen als...?

- U zelf plotseling ziek wordt of om een andere reden geen zorg kunt geven?
- Uw naaste zichzelf niet meer wil of kan verzorgen?
- Uw naaste niet meer goed wil eten?
- Uw naaste (vaker) verdwaalt of 's nachts wil gaan lopen?
- Uw naaste erg angstig of onrustig wordt?

*Uw casemanager kent de mogelijkheden en kan samen met u nadenken wat bij uw situatie past.*

*"Jammer dat ik niet eerder wist wat er allemaal mogelijk is"*



## Wanneer is het tijd om...?

<b>Vertegenwoordiging regelen</b>	<p>Uw naaste kan zelf een volmacht geven zolang hij/zij de gevolgen van zijn beslissingen overziet. Anders moet de rechter een vertegenwoordiger aanwijzen.</p> <p><i>Vraag uw casemanager of kijk op <a href="http://www.goedvertegenwoordigd.nl">www.goedvertegenwoordigd.nl</a></i></p>
<b>Begeleiding aanvragen (Wmo)</b>	<p>U kunt begeleiding aanvragen bij uw gemeente als:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uw naaste regelmatig begeleiding thuis nodig heeft</li><li>• Uw naaste opvang overdag (dagbesteding) nodig heeft</li><li>• U als mantelzorger wel wat hulp kunt gebruiken</li></ul> <p><i>Vraag uw casemanager of kijk op de website van uw gemeente</i></p>
<b>Verzorging of verpleging aanvragen</b>	<p>U kunt verzorging en/of verpleging aanvragen als:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uw naaste zichzelf niet meer goed kan verzorgen, zoals douchen, aankleden enzovoort</li><li>• Uw naaste verpleging nodig heeft, bv hulp bij injecties</li></ul> <p><i>Vraag uw casemanager of een thuiszorginstelling in uw regio</i></p>
<b>Intensieve zorg aanvragen (Wlz)</b>	<p>Wlz = Wet langdurige zorg. U kunt Wlz-zorg aanvragen als uw naaste 24 uur per dag zorg in de nabijheid of permanent toezicht nodig heeft. Deze zorg wordt thuis of in een verpleeghuis gegeven.</p> <p><i>Vraag uw casemanager of kijk op <a href="http://www.ciz.nl">www.ciz.nl</a></i></p>
<b>Nadenken over een verpleeghuis</b>	<p>Het verschilt per persoon of en wanneer een opname aan de orde komt. Wanneer wordt de zorg voor u te zwaar? Waar kunnen mensen in uw omgeving op letten? Wat zou u willen weten over een eventuele opname?</p> <p><i>Vraag uw casemanager of neem contact op met een verpleeghuis; zie <a href="http://www.zorgkaart.nl">www.zorgkaart.nl</a> voor verpleeghuizen in uw regio</i></p>